דף תרגול: כרטיסיית החוסן היומית

מסלול עולים חדשים · חט"ב

מהדורה למורה – מפתח תשובות

הדף מתרגל את המיומנות של המשחק באתר: רגש, חוסן, שיח מוגן. נושאים: כללי. זמן משוער: 15–25 דק'. מסלול עולים חדשים: עברית פשוטה, משפטים קצרים ומילון קטן בראש דף התלמיד/ה.

חלק א' – הכרטיסייה שלי

תשובות אישיות ורשות. לא אוספים ולא בודקים תוכן אישי.

חלק ב' – איזה צבע מתאים?

התאמה: 1–ד · 2–א · 3–ג · 4–ב

חלק ג' – ארגז הכלים שלי

אישי.

כרטיס יציאה

תשובות אישיות – לאיסוף מהיר בסוף השיעור.

כרטיסיית החוסן היומית – דף תרגול

עולים חדשים

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

מילון קטן

עברית	English	Русский	العربية
מכתב	letter (mail)	письмо	رسالة
כתובת	address	адрес	عنوان
מעטפה	envelope	конверт	مغلّف
דואר	post office / mail	почта	بريد
אולפן	Hebrew language school (ulpan)	ульпан (школа иврита)	أولبان (مدرسة لتعليم العبرية)
מאפייה	bakery	пекарня	مخبز
כתר	crown	корона	تاج
עיתון	newspaper	газета	جريدة

חלק א' – הכרטיסייה שלי

בחרו קלף וכתבו. אפשר לא לשתף.

רגש

- איזו מילה אחת מתארת את ההרגשה שלי עכשיו? (אפשר לבחור לא לשתף)
- אם ההרגשה שלי היום הייתה מזג אוויר – מה היא הייתה? (אפשר לבחור לא לשתף)

מחשבה

- משהו שלא הצליח לי השבוע – ומה למדתי ממנו. (אפשר לבחור לא לשתף)
- מחשבה שמחלישה אותי – איך אפשר לנסח אותה מחדש, בצורה מחזקת? (אפשר לבחור לא לשתף)

כוח ומשאבים

- חוזקה אחת שלי שעזרה לי השבוע. (אפשר לבחור לא לשתף)
- שלושה דברים שמרגיעים אותי (נשימה, מוזיקה, תנועה...). (אפשר לבחור לא לשתף)

חלק ב' – איזה צבע מתאים?

התאימו צבע ↔ תחום.

צבע	האות	תחום
1. אדום		א. מחשבה – לחשוב בגמישות ולמצוא משמעות
2. צהוב		ב. חיבור – חברים, שייכות ועזרה לאחרים
3. ירוק		ג. כוח ומשאבים – מה מחזק ומרגיע אותי

4. 🟤 כחול		ד. רגש – לתת שם לרגש

חלק ג' – ארגז הכלים שלי

✏️ מה עוזר לי? כתבו 2 דברים.

דברים שעוזרים לי: 1. _____ 2. _____ 3. _____

אדם שאפשר לפנות אליו/ה: _____

💗 חשוב לזכור

תמיד אפשר לפנות ליועצת, למחנכת או למבוגר/ת שסומכים עליו/ה.

כרטיס יציאה

🎟️ כרטיס יציאה – כרטיסיית החוסן היומית

✍️ משהו אחד שלמדתי:

_____

❓ שאלה שלי:

_____

☺ עד כמה הבנתי? הקיפו: 😀 ☺ 😐 ☹

יצרה: רוית ראש בן ישי · משחקי טקסט ומשימות – דף תרגול